

# Salutogenese in der Tanztherapie HKIT®

Fachtagung der DHKIT®, 16. - 19. Sept. 2021, Kloster Malgarten



Der Kreuzgang im Kloster Malgarten

Unsere dritte Fachtagung zum Thema Stabilisierung der seelischen Gesundheit und Salutogenese durch die Tanztherapie HKIT® soll erforschen, ergründen, ertanzen, wie wir mit den Heilenden Kräften im Tanz die Gesundheit stärken können. Die Welt hat sich verändert und die Frage, wie wir unsere Gesundheit auf allen Ebenen stärken können, miteinander, aber auch jede für sich, hat vor dem Hintergrund der aktuellen Lage mit ihren vielfältigen Herausforderungen eine ganz neue Dimension gewonnen.

Welche Antworten können wir durch Tanz finden, durch das Spüren und Berühren, durch die Archetypen, mit unserem Atem? Wie kann uns unsere Stimme unterstützen, oder die Andere Wirklichkeit? Welche Botschaft schlummert in den Basics und wie können wir sie erfahrbar und bewusst machen? Und welche Bio-Dynamiken braucht es, welchen Rhythmus, welches Tempo, welchen Raum für Selbstregulation?

Es wird Beiträge in folgenden Bereichen geben:

- Performance DD Anita Kranz Moser, Renate Barbara Balzer, Kati Ellerbrock
- "Runder Tisch" und Workshops zum Begriff der Salutogenese und den grundlegenden Prinzipien der HKIT® (Sinn-Erleben, Partizipation und Selbstbestimmung, Vertrauen in die Selbstregulation, Kompetenzerleben)
- Die Kraft der Natur - der Ansatz des Dreamings - Elke Wagner
- Atem und Tanz - Elke Wagner
- Direkte heilsame Wirksamkeit von HKIT® nach einem Unfall - Sylvia Borrink
- Geliebte Beckenbodenbewegungen - Caroline Benhöfer-Buhr

Und natürlich werden Netzwerkzeit, Körperarbeit und Tanz nicht zu kurz kommen

## Referentinnen

Renate B. Balzer, Caroline Benhöfer-Buhr, Sylvia Borrink, Kati Ellerbrock, Anita Kranz Moser, Elke Wagner

## Kosten

Tagungsgebühr 250 Euro für Mitglieder der DHKIT®  
295 Euro für Nichtmitglieder der DHKIT®

Einzelzimmer Der Einzelzimmerzuschlag beträgt im Gästehaus 5 Euro/Nacht und im Konvent 15 Euro/Nacht

In der Tagungsgebühr ist die Verpflegung (43 Euro/Tag) und die Übernachtung im Doppelzimmer (35 Euro/Nacht) enthalten. Der Kongress wird von der DHKIT bezuschusst, sonst wäre dieser günstige Preis nicht möglich.

## Termin

16. - 19. Sept. 2021, Beginn am Donnerstag um 17 Uhr, Ende am Sonntag um 14 Uhr

## Ort

Seminarhaus Kloster Malgarten, Am Kloster 6, 49565 Bramsche (bei Osnabrück)

## Anreise

Am besten mit dem Zug bis Bramsche oder mit dem Auto über die A1

## Anmeldung

Berufsverband DHKIT  
Caroline Benhöfer-Buhr  
cbb@caroline-hkit.de  
Gesine Bahn  
gesine.bahn@web.de

## Anmeldung

hiermit melde ich mich verbindlich zu der Fachtagung vom 16. - 19. Sept. 2021 an.

Name

Adresse

Datum, Unterschrift

