

# Salutogenese in der Tanztherapie HKIT®

## Fachtagung der DHKIT®, 23 - 25. Oktober 2020, Horn-Bad Meinberg



Silberbach, Foto Gesine Bahn

Unsere dritte Fachtagung zum Thema Stabilisierung der seelischen Gesundheit und Salutogenese durch die Tanztherapie HKIT® soll mit Vorträgen und Workshops beleuchten und ausloten, erforschen, ausformulieren, ergründen, ertanzen, wie wir mit den Heilenden Kräften im Tanz die Gesundheit stärken können. Gerade in der derzeitigen Situation ein hochaktuelles Thema.

Es wird Beiträge in folgenden Bereichen geben:

- Salutogenese - aus weiblicher Sicht - und meine Erfahrungen in vier Monaten Tanztherapie HKIT® in der Psychiatrie - Inge Wolter
- Das Vertrauen in die Selbstregulation und die innere Ausrichtung auf ein Happy End - Sabine Rippe
- "Runder Tisch" und Workshops zum Begriff der Salutogenese und den grundlegenden Prinzipien der HKIT® (Sinn-Erleben, Partizipation und Selbstbestimmung, Vertrauen in die Selbstregulation, Kompetenzerleben)
- Dreaming-Wanderung zur Velmerstot - Gesine Bahn

Und natürlich werden Netzwerkzeit, Körperarbeit und Tanz nicht zu kurz kommen. Außerdem gibt es für alle Frauen (nicht nur die Mitfrauen) die Möglichkeit an der Jahreshauptversammlung des Berufsverbandes DHKIT® teilzunehmen und den Berufsverband kennenzulernen.

### Referentinnen

Gesine Bahn, Sabine Rippe, Elke Wagner, Inge Wolter

### Kosten

Tagungsgebühr 100 Euro für Mitglieder der DHKIT®  
130 Euro für Nichtmitglieder der DHKIT®

Unterkunft im Naturfreundehaus ca. 17,50€ pro Nacht. Eine Liste weiterer Unterkünfte ist bei uns erhältlich.

In der Tagungsgebühr ist die Verpflegung (ohne Getränke) enthalten. Für das Buffet am Freitag bitte noch eine Kleinigkeit (Oliven, Schafskäse o.ä.) mitbringen.

### Termin

23. - 25. Oktober 2020, Beginn am Freitag um 17 Uhr, Ende am Sonntag um 14 Uhr

### Ort

Naturfreundehaus Horn-Bad Meinberg

### Anreise

Am besten mit dem Zug bis Altenbeken oder Horn-Bad Meinberg. Näheres zur Anreise bitte bei uns erfragen.



### Anmeldung

hiermit melde ich mich verbindlich zu der Fachtagung vom 23. - 25. Okt. 2020 an.

### Anmeldung

Berufsverband DHKIT  
Gesine Bahn  
gesine.bahn@web.de  
05234/879915.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

